



## Lehrgang

### \*Gymnastizieren für Dressur und Springferde\*

Wir bieten am **07.04.2023** auf unserer Anlage einen 1-tägigen Lehrgang bei **Laura Hinkmann** an. Laura ist erfolgreich S\*\*\* gegangen.

#### Dressur:

Eine Einheit sind 60 Minuten und es wird in 3-er Gruppen geritten

- Lösende gymnastizierendes Stangen/Cavaletti Training
- Takt und Losgelassenheit
- Geraderichten

#### Springen:

Eine Einheit sind 45 Minuten und es wird in 2-er Gruppen geritten

- Gymnastizierendes Cavaletti Training mit Reihen und Distanzen
- Übungen zur Verbesserung des Rhythmusgefühls
- Verbesserung der Sprungkraft, Balance und Linienführung
- Parcourspringen

#### Kosten:

Vereinsmitglieder	30,00 €
Vereinsmitglieder + Hallennutzung	35,00 €
Nichtmitglieder + Hallennutzung	45,00 €

\*Verbindliche Anmeldung bei Melanie Nicolai unter 0151 1527 7457. \*  
Die Lehrgangsgebühren sind bis zum 01.04.2023 im voraus zu entrichten